



Café Einklang

Ein Angebot mit wechselnden Themen
und Zeit zum Austausch.

Wir sind da für:

- Familien von Frühgeborenen,
- Neugeborene mit schwerem Start und/oder Besonderheiten,
- Säuglinge und Kleinkinder, die aufgrund ihrer Erkrankung besondere Bedürfnisse haben.

Termine, Uhrzeiten und Themen finden Sie in
unserem Programmflyer oder auf unserer Website
www.kinderlotse.org.

**Das Café findet in gemütlicher Atmosphäre in
den Räumen des Kinderlotsen statt.**

Einführungsthemen:

- **Erste Zeit zu Hause**
- **Entlastungsmöglichkeiten, Fremdbetreuung**
Wie? Wo? Wann?
- **Entwicklung und Förderung**
- **Weinen** Signale deuten, reagieren,
Möglichkeiten für die gesamte Familie
- **Schlafen**
Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität
- **Babymassage und Babyyoga**
- **Trageberatung**
Tragen mit Tragetuch und Tragehilfe
- **Beikost/Familienkost**
Wann? Welcher Brei? Wie viel?

... und vieles mehr.

Nach Absprache ist auch Einzelberatung möglich.

Die Teilnahme am Café ist für Sie kostenfrei.

Wir möchten Sie um einen Beitrag von 5 Euro pro Teilnahme für Getränke, Snacks & Material bitten.



Sabine Napierala

(Familienkinderkrankenschwester im Kinderlotsen und in der Mütterberatung, Kursleitung für Babymassage und Babyyoga)

Dorén Schlünz

(Kinderkrankenschwester, Trageberaterin der Trageschule Dresden mit Grund- und Aufbaukurs, Schlafberatung)

Sie finden uns auf dem UKE-Gelände:

Kinderlotse

Martinstraße 52

info@kinderlotse.org

Gebäude N24

20246 Hamburg

040 7410 53540